

OŚRODEK KULTURY OCHOTY - ul. Grójecka 75

Wyprzedaż garażowa

18.09
10:00-14:00

Czas na jesienne porządki! A może moment, w którym kupimy sobie coś pięknego i wyjątkowego? Przedmiotów z duszą podczas najbliższej ochockiej garażówki na pewno nie zabraknie - wystarczy przyjść. Wstęp dla wszystkich darmowy, żeby zostało więcej na zakupy! Chcesz coś sprzedać? Ilość stoisk jest ograniczona.
Zapisy mailowe: ewa.martynek@oko.com.pl
Garażówka organizowana przez Ośrodek Kultury Ochoty we współpracy z Towarzystwem Rozwijania Aktywności Dzieci "Szansa" oddział Ochota. Szczegółowe informacje i regulamin - www.oko.com.pl
Galeria „Pod Okiem”, ul. Grójecka 79 | wstęp wolny

„Wpadnij nam w OKO” piknik artystyczny w Parku Zachodnim

18.09
15:00-22:00

Wpadnij do Parku Zachodniego i zobacz pokazy naszych grup artystycznych. Weź udział w warsztatach prowadzonych przez naszych instruktorów, pośpiewaj w karaokę albo najwyżej w świecie poleż na leżaku w strefie relaksu, testując strefę gastronomiczną. Tego dnia każdy znajdzie coś dla siebie, bo OKO to kreatywne miejsce dla maluchów, młodzieży, dorosłych i seniorów. Sprawdź, co przygotowaliśmy na nowy sezon!
Imprezie towarzyszyć będzie Festiwal Kolorów „Color Fest Party”. Program wieczorny to ogniste atrakcje - pokaz wypału raku Pracowni Ceramiki Angoba oraz spektakl teatru ognia grupy „Ignite the Sky”. Na zakończenie pikniku zapraszamy do kina plenerowego na film Grímura Hákonarsona „Barany. Islandzka opowieść”.
Szczegółowy program na stronie www.oko.com.pl i Facebooku OKO.
Park Zachodni | wstęp wolny

Wystawa malarstwa Jacka Malinowskiego „Pejzaże”

22.09-16.10

Nowa odsłona twórczości Jacka Malinowskiego ukazuje nam inne oblicze kreowania rzeczywistości i nowy etap w malarskiej drodze tego artysty. Wraz ze zmianą tematyki - z typowo tokańskiego pejzażu na bardziej nam bliski krajobrazowo, artysta wchodzi również w nowy sposób malowania.
Wystawę można zwiedzać w piątki w godz. 10.00-18.00.
Finał wystawy odbędzie się 16 października o godz. 15.00.
Galeria „Pod Okiem”, ul. Grójecka 79 | wstęp wolny

Spotkanie autorskie ze Stanisławem Łubieńskim

22.09
19:00

Stanisław Łubieński prowadzi od wielu lat bloga „Dzika Ochota”. Znamy go jako popularyzatora przyrody, ornitologa i autora książek, z czego ta ostatnia o śmieciach znalazła się wśród nominowanych do Nagrody Literackiej Nike. 22 września Stanisław Łubieński opowie mieszkańcom i mieszkankom Ochoty o pracy nad „Książką o śmieciach”, poszukiwaniu tematów na felietony, ochockich ptakach i spacerach przyrodniczych. Spotkanie poprowadzi Arek Gruszczyński.
Ośrodek Kultury Ochoty, ul. Grójecka 75 | wstęp wolny

Program realizowany w partnerstwie z OCHO. Wydarzeniu towarzyszy spotkanie Ochockiego Klubu Książki, które odbędzie się 29 września o godz. 19:00 w OCHO.

„Taxidermia” DKF Faktor Berliński

24.09
19:00

Chwilę po letnim odprężeniu DKF Faktor Berliński otwiera swoje podwoje i zaprasza na spotkanie z wyjątkową produkcją, oficjalnym kandydatem Węgier do Oskara w 2008 roku w kategorii najlepszy film nieanglojęzyczny.
„Taxidermia” w reżyserii Gyorgy Palfiego to bogata opowieść o trzech pokoleniach mężczyzn - żołnierzu Vendelu Morosgoványi, jego synu, hodowcy wielkich kotów Kálmánie Balatonym - oraz wnuku, preparatorze zwierząt Lajoske Balatonym. Przy okazji wyświetlanego filmu wspólnie porozmawiamy o gargantuicznej grotesce, tworzeniu abstrakcyjnych i pełnych absurdów światów, które z tak dużą przyjemnością eksplorujemy i pragniemy oglądać.
Ośrodek Kultury Ochoty, ul. Grójecka 75 | wstęp wolny

Wydarzenie współfinansowane przez Polski Instytut Sztuki Filmowej.



POLSKI INSTYTUT SZTUKI FILMOWEJ
POLISH FILM INSTITUTE

Przestuchania do Studia Wokalnego im. J. Wasowskiego

28.09
17:30

Lubisz muzykę? Chcesz nauczyć się śpiewać i popracować nad warsztatem wokalnym? Przyjdź do nas! Poprawna emisja, interpretacja, praca z mikrofonem, śpiewanie na głosy, dobór repertuaru i wiele innych zagadnień dotyczących śpiewu to stałe elementy nauki w naszym studio. Zapisz się na przestuchania i przyjdź we wtorek, 28 września do OKO!

Informacje i zgłoszenia: +22 822 48 70, mail: iza.puk@oko.com.pl
Koszt przestuchań: 25 zł/osoba
Ośrodek Kultury Ochoty, ul. Grójecka 75

MAL-Grójecka 109

odNowa - warsztaty Jak pobudzić kreatywność i jak pobudzić chęć do zmian?

16.09
18:00-19:30
i 19:30-21:00

Zapraszamy młodzież oraz rodziców z dziećmi do udziału w projekcie „odNowa”, w którym podczas 12 spotkań w duchu „eko” popracujemy nad rozbudzeniem kreatywności i wzmożeniem motywacji. Pierwsze dwa spotkania warsztatowe mają na celu zapoznanie uczestników i uczestniczek z szybkimi metodami na generowanie pomysłów oraz integrację grupy.

Ilość miejsc ograniczona. Zapisy: mal@oko.com.pl lub messenger FB @MALGrojecka109

odNowa - warsztaty Bullet journal - stwórz swój planer od A do Z

18.09
10:00-13:00

Podczas trzeciego spotkania w ramach projektu „odNowa” uczestnicy i uczestniczki stworzą swój osobisty planer „bullet journal” ułatwiający organizację dnia, miesiąca i czasu w ogóle.

Ilość miejsc ograniczona. Zapisy: mal@oko.com.pl lub messenger FB @MALGrojecka109

09



OŚRODEK
KULTURY
OCHOTY

wrzesień

Warsztaty kulinarne Stowarzyszenia Aktywności Miejskich Rozkwit „Na zdrowie w kuchni”

21.09 i 28.09
17:00-20:00

Zapraszamy do udziału w trzeciej edycji warsztatów kulinarnych realizowanych przez SAM Rozkwit - organizacji działającej na rzecz zrównoważonego rozwoju warszawskich obszarów zieleni, w szczególności terenów ogrodów działkowych.

Ilość miejsc ograniczona. Informacje o rekrutacji na Facebooku @MALGrojecka109

Akademia Sąsiedzkiej Uważności

23.09 i 30.09
17:00-20:00

Akademia Sąsiedzkiej Uważności to cykl 5 szkoleń prowadzonych przez Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej, obejmujących wiedzę z zakresu planowania i organizowania wydarzeń na rzecz sąsiadów i sąsiadek. Podczas kursu spotkasz mieszkańców z całej Warszawy, którzy tak jak Ty zdecydowali się podjąć inicjatywę. W trakcie szkoleń stworzysz plan swojego pomysłu na działanie w Twojej okolicy.

Warsztaty są bezpłatne. Trwają zapisy na cały cykl lub poszczególne spotkania. Zgłoszenia przyjmowane są online: <https://bit.ly/3mrWGzs> do 15 września.

BAL w MAL - Warszawskie Dni Seniora

30.09
14:00-18:00

Ochota kocha tańczyć! Dlatego w ramach Warszawskich Dni Seniora na Ochocie czas na „BAL w MAL”. Podczas imprezy o muzykę na żywo zadba duet „Koktajl”. Wydarzenie jest realizowane w partnerstwie z DDP „Pod Skrzydłami”.

Nie ma konieczności zapisów. Wstęp wolny.

MAL-Grójecka 109 - wydarzenia cykliczne

Przestrzeń coworkingowa

pon-pt
10:30-16:00

Potrzebujesz wyjść z domu i popracować w innej przestrzeni? Masz już dość rutyny w pracy zdalnej? Zapraszamy z własnym sprzętem do skorzystania z przestrzeni coworkingowej. Zapisy: mal@oko.com.pl lub messenger FB @MALGrojecka109

MALuchy i spótka

wt i czw
10:30-13:00

Cykliczne spotkania integracyjne dla Was i Waszych szkrabów to spotkania bez prowadzącego. To miejsce, gdzie poznasz mamy i tatów takich jak Ty! To wspólnie spędzony czas z maluchami na rozmowach o sprawach ważnych i przyjemnych. W dodatku dopasowany do Waszego rytmu - możecie przyjść i wyjść w dowolnym momencie.

Rodziny zapraszamy z własnym kocykiem lub matą oraz ulubioną zabawką. Dorosłych prosimy o zabranie maseczki. W sali dostępny jest płyn do dezynfekcji zabawek. W MALusińskich jednocześnie może przebywać 14 osób.

Krąg Kobiet Odkryj swoją kobiecą moc!

21.09
18:00-20:00

Krąg Kobiet powiązany jest z ideą wzajemnego wsparcia i wspólnoty. Tu możesz zatrzymać w codziennej pogoni: wziąć oddech, nabrać innej perspektywy, wzmocnić się i nadać energię. To również okazja, żeby poznać i nawiązać relacje z innymi kobietami, opowiedzieć o swoich troskach i wyzwaniach, podzielić się sukcesem, uwolnić emocje i poznać się napięciem. W Kręgu Kobiet będziemy się razem rozwijać, wymieniać doświadczeniami, śmiać się, a gdy trzeba - też płakać.

Spotkania odbywać się będą cyklicznie: w zależności od faz księżyca. I one właśnie będą wyznaczać temat przewodni spotkaniom.

We wtorki i środy w MAL odbywają się otwarte spotkania kobiet w języku tadżyckim i rosyjskim organizowane przez Fundację Ocalenie. Rekrutacja prowadzona przez Fundację - www.ocalenie.org.pl



Projekt Akademii Sąsiedzkiej Uważności jest realizowany przez Stowarzyszenie Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej dzięki dofinansowaniu ze środków m.st. Warszawy.

Projekt „odNowa” jest realizowany dzięki dofinansowaniu ze środków Funduszu Edukacji Kulturalnej m.st. Warszawy.



www.oko.com.pl